

南通GABA保健食品哪里买

发布日期：2025-09-21

植物如豆属、参属、中草药等的种子、根茎和组织液中都含有GABA。GABA受体是指突触后膜上能识别并结合GABA的部位，当它与GABA结合后，可导致细胞膜离子通透性变化。GABA受体主要有三种，即GABAA受体、GABAB受体和GABAC受体。GABA的不同生理功能的发挥，依赖于不同受体的结合。GABAA受体、GABAB受体是细胞膜上的化学门控通道，属促离子型受体，受体蛋白本身就是离子通道。神经元细胞膜上GABAA受体与GABA结合后，导致氯离子通道开放，引起神经元的抑制。GABA呈白色结晶体粉末状。南通GABA保健食品哪里买

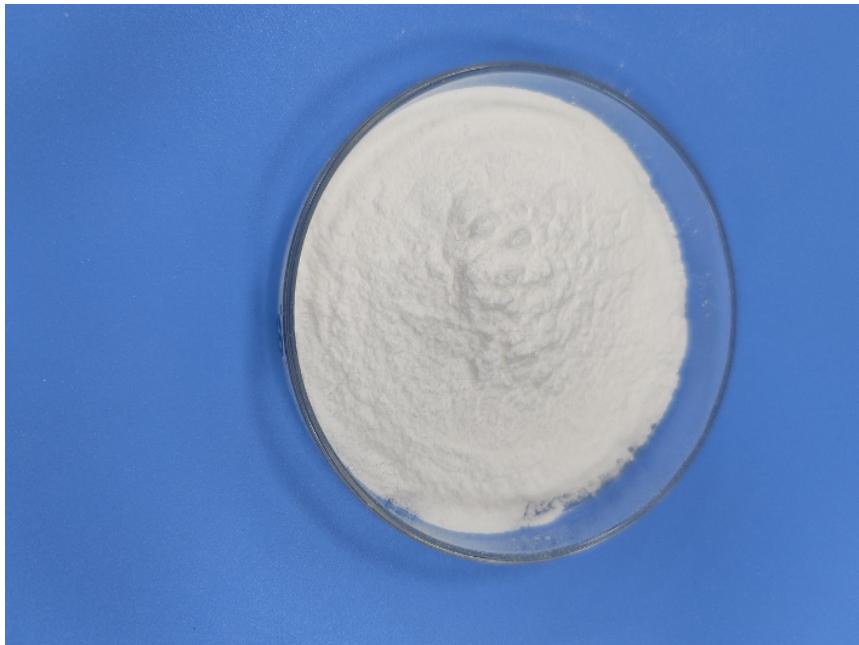


GABA是引发睡眠机制的首要神经递质。人体需要休息时，大脑释放神经递质GABA，神经兴奋性降低，神经放松。研究发现，睡眠状态和清醒时相比，脑组织中的GABA含量升高15%。GABA可以在人脑中合成，但由于年龄增长或精神压力增大，GABA在人脑中的合成减少，随之产生焦虑、不安、抑郁等情绪，从而导致了各种睡眠不良的表现。据医学试验对各年龄段睡眠障碍患者的神经递质变化情况分析发现，各年龄段患者GABA实测值均低于或明显低于正常值。南通GABA保健食品哪里买。GABA能神经支配脑血管，调节脑循环。



对于GABA的添加量，一般食品如饮料，咖啡，奶制品等均按推荐添加量100mg/份添加。研究结果显示分别喂养天然GABA与合成GABA的小鼠血液中GABA浓度相差1.6倍，说明天然GABA的吸收效果优于合成GABA。专家建议每日应额外补充30mg以上的GABA。虽然GABA可由脑部的谷氨酸在专一性较强的谷氨酸脱羧酶作用下转化而成，但是年龄的增长和精神压力的加大使GABA的积累异常困难。大脑中的GABA在维持人类思维能力和情绪方面起着不可或缺的作用，也就是说人体内GABA缺乏时，会产生焦虑、不安、忧虑等情绪。据动物实验和临床试验结果表明，GABA对大脑和神经系统的症状有明显影响，所以从膳食中提取的GABA口服摄入后会对大脑有良好的效果。1963年，研究报告称，给动物服用GABA后发现可以抑制血压升高，之后还陆续发现GABA有增加血流量，增加大脑供氧量，开启脑细胞的新城代谢等功能。

如果部分孩子挑食且睡眠很差，家长想尽方法改善也不能解决，可以尝试用此类富含GABA的功能食品饮料。当然，家长能通过亲子教育解决孩子睡眠问题和饮食问题则更好。GABA即γ-氨基丁酸是一种普遍存在于动植物的天然生物活性成分。在人体内，GABA是重要的抑制性神经递质。随着对GABA研究的开展，发现其具有与人体健康密切相关的多种生物学功能。GABA多种功能的发挥依赖于开启不同的受体。GABA是什么？GABA又称γ-氨基丁酸，是一种非蛋白质天然氨基酸，分子式C₄H₉NO₂，分子量103.1。动物体内的GABA主要存在于神经组织中，是主要的抑制性神经递质之一。γ-氨基丁酸是一种重要的神经系统抑制性神经递质，其拥有良好的水溶性与热稳定性。



在人体大脑皮质、海马、丘脑、基底神经节和小脑中起重要作用，并对机体的多种功能具有调节作用。当人体内GABA缺乏时，会产生焦虑、不安、疲倦、忧虑等情绪。提到压力，不管是上班族还是学生党，或者中老年人等，每个年龄段都用不同的压力。学生党有各种学习和考试的压力；上班族有工作压力，生活压力，严重的用脑过度；有人认为老年人会轻松很多，没有那么多烦恼，然而并不是，操心的事情更多，再加上自身健康状况的下降，压力就更大。这些压力都会体现到比如说学习状态、工作效率等等问题上，又会引发情绪失控容易波动、思绪紊乱不集中，影响了睡眠质量，睡眠不好，睡不着等从而出现一系列的身体健康的问题。通过抑制神经活动[GABA]让身体也减速配合大脑，尤其是调节肌肉张力。南通GABA保健食品哪里买

在日常生活中补充了GABA后，促进大脑新陈代谢，使之平和、舒缓。南通GABA保健食品哪里买

抗癫痫：癫痫的发生是由于GABA和谷氨酸两大递质系统失衡所致，癫痫患者脊髓液中GABA较正常人降低，且其水平与发作类型有关。而补充GABA对癫痫病人具有不同程度的帮助，对重症与难治的病患者也可减轻症状。通过研究癫痫患者智能障碍与脑脊髓液GABA水平的关系发现，脑脊髓GABA含量变化在一定程度上能反映癫痫患者的智能水平。临床有可能通过提高脑脊髓GABA水平来干预及改善癫痫患者的智能状况。抗糖尿病作用[GABA]能降低糖尿病模型大鼠血糖和血清糖基化蛋白含量。南通GABA保健食品哪里买

上海励成营养科技有限公司发展规模团队不断壮大，现有一支专业技术团队，各种专业设备齐全。在上海励成近多年发展历史，公司旗下现有品牌励成RICHEN等。公司以用心服务为重点价值，希望通过我们的专业水平和不懈努力，将一般项目：技术服务，技术开发，技术咨询，技术交流，技术转让，技术推广；食品添加剂销售；化工产品销售；信息咨询服务（不含许可类信息咨询服务）；包装材料及制品销售。（除依法须经批准的项目外，凭营业执照依法自主开展经营活动）许可项目：货物进出口；技术进出口；食品销售。（依法须经批准的项目，经相关部门批准后方可开展经营活动，具体经营项目以相关部门批准文件或许可证为准）等业务进行到底。上

海励成始终以质量为发展，把顾客的满意作为公司发展的动力，致力于为顾客带来高品质的GABA·γ-氨基丁酸·PS磷脂酰丝氨酸，纳豆发酵型维生素K2·维矿预混料复配。